

# RECITE ZBOGOM HELICO BAKTERIJI

Činjenice o *Helicobacter pylori* infekciji, načinu lečenja i etarskim uljima kao anti-*Helicobacter pylori* agensima

Heliko bakterija (*Helicobacter pylori*) je gram-negativna bakterija spiralnog oblika (*helico-spirala*) i nastanjuje se u želucu i dvanaestopalačnom crevu. Infekcija heliko bakterijom je izuzetno rasprostranjena – procenjuje se da je oko 50% svetske populacije zaraženo ovom bakterijom.

Iako se kod većine zaraženih nikada ne razviju simptomi bolesti, uobičajene tegobe pri *Helicobacter pylori* infekciji su bol i neprijatnosti u gornjem delu stomaka, gorušica, nadimanje, gubitak apetita, mučnina, loš zadah.

Kod približno 17% zaraženih će se razviti čir na želucu, dok će jedna četvrtina zaraženih imati komplikacije zbog čira na želucu (oko 4,25%), a kod 1% zaraženih će se razviti karcinom želuca. Kad se problem predstavi u brojkama na svetskom nivou, procenjuje se da će zbog *H. pylori* infekcije 500 miliona ljudi, pre ili kasnije, patiti od teških bolesti želuca, a oko 30 miliona ljudi će dobiti karcinom želuca.

Pojam **dispepsija** nastao je od grčke reči dys (loš, loše) i peptin (varenje).

Dispepsija je opšti naziv za bol ili nelagodu u epigastrijumu (gornji-središnji deo trbuha), koji su epizodični ili stalni.

Simptomi su prisutni više od 25% dana u poslednje 4 nedelje.

Ako je predominantni simptom funkcionalne dispepsije bol, označavamo je kao dispepsija slična ulkusu, a ako dominira osećaj nelagodnosti u epigastrijumu, označavamo je kao dispepsija slična dismotilitetu.

**HerbELICO** kapsule 60 (40,3g) sadrže:

Etarska ulja čubra (*Satureja hortensis* L.), origana (*Origanum vulgare* L.) i timijana (*Thymus vulgaris* L.)

**Etarska ulja** su kompleksne smeše isparljivih jedinjenja, dobijena najčešće hidrodestilacijom ili destilacijom vodenom parom iz aromatičnih biljaka.

Poznato je da etarska ulja imaju široki spektar antimikrobnog dejstva, uključujući i *anti-H. pylori* aktivnost.

**Etarska ulja nekih vrsta čubra** (*S. bachtiarica*, *S. montana* i *S. hortensis*) imaju snažnu *anti-H. pylori* aktivnost in vitro.



**Etarsko ulje origana** (*Origanum vulgare* L.) ispoljava snažnu *anti-H. pylori* aktivnost u in vitro testovima Takođe, dokazano je da **karvakrol**, dominantno jedinjenje etarskog ulja origana, ima in vitro baktericidno dejstvo prema sojevima *H. pylori*.

**Etarsko ulje timijana** (*Thymus vulgaris* L.) je ispoljilo in vitro antibakterijsku aktivnost prema *H. pylori*. Smatra se da snažna antibakterijska aktivnost timola, dominantnog jedinjenja u etarskom ulju timijana, značajno doprinosi potentnoj *anti-H. pylori* aktivnosti ovog ulja.

Takođe, poznato je da **p-cimen**, prisutan u visokim koncentracijama u etarskom ulju timijana, u sinergiji sa  $\gamma$ -terpinen, prisutan u ulju čubra, ispoljava antibakterijsku aktivnost prema gram-negativnim bakterijama. Na primer, *p-cimen* u prisustvu **karvakrola** povećava antimikrobnu aktivnost etarskog ulja.

Zbog toga je za postizanje maksimalne *anti-H. pylori* aktivnosti neophodan tačno određeni sastav etarskih ulja i tačno definisan odnos aktivnih komponenti.

**Naučna istraživanja uključena u razvoj i primenu HerbELICO preparata**

**HerbELICO** preparat je registrovan kao dijetetski suplement.

Osnivači kompanije Herbelixa su bili članovi naučnog tima koji je izvršio ova ispitivanja u okviru međunarodnog IPA projekta u kom su učestvovali Prirodno-matematički fakultet u Novom Sadu i Biological Research Centre iz Segedina, Mađarska.



**Dr Marija Vujošević**

specijalista interne medicine