

URINARNE INFEKCIJE I PRIMENA D-MANOZINA

Urinarna infekcija najčešće je prouzrokovana bakterijama koje dospevaju u urinarni trakt. Kada govorimo o infekcijama urinarnog trakta – najčešće mislimo na infekciju ili upalu bešike (cistitis), koja je deo urinarnog trakta.

Urinarne infekcije su veoma česta pojava, naročito kod žena. Više od polovine žena će imati barem jednu urinarnu infekciju u nekom trenutku života.

Najčešći uzročnici urinarnih infekcija su: gram negativni (G-) bacili: Escherichia coli – najčešći uzročnik oko 80% infekcija, Proteus mirabilis i Klebsiella.

Drugi, manje česti uzročnici su gram pozitivni (G+) organizmi: Staphylococcus saprophyticus (koagulaza negativna) – 10-15% infekcija kod mladih žena, Enterococcus – često kod pacijenata sa urolitijazom ili nakon intervencije.

Ostali: Chlamidia trachomatis, Neisseria gonorrhoeae, Ureaplasma urealyticum, Herpes Simplex Virus, Candida species, Trichomonas vaginalis, Mycobacterium tuberculosis, Candida albicans.

Bakterije u urinarni trakt najčešće dospevaju iz crevnog trakta. Kada se namnože u urinarnom traktu, počinju da stvaraju upalu.

Zašto su žene podložnije infekcijama urinarnog trakta?

Ženska uretra je kraća od muške. To bakterijama olakšava ulazak u bešiku. Otvor uretre kod žena je takođe bliži vagini i anusu, pa je tako omogućena lakša kontaminacija fekalnim bakterijama (poput Ešerihije koli).

Postoji povećan rizik od dobijanja urinarne infekcije u sledećim slučajevima:

- Kod seksualno aktivnih žena;
- Kod žena koje koriste dijafragmu ili spermicide kao vid kontracepcije;
- Kod trudnica (hormoni trudnoće mogu promeniti odnos dobrih i loših bakterija u urinarnom traktu, što povećava verovatnoću za urinarne infekcije; mnoge trudnice imaju problema i sa potpunim pražnjenjem bešike, jer materica tokom trudnoće pritiska bešiku), kod žena u menopauzi (gubitak hormona estrogena dovodi do toga da se vaginalno tkivo isuši, što olakšava razmnožavanje patogenih bakterija);
- Kada osoba ima dijabetes (koji oslabljuje imuni sistem i prouzrokuje oštećenje nerva zbog čega je teško potpuno isprazniti bešiku);
- Imati bilo kakvo medicinsko stanje, poput kamena u bubregu, koje može blokirati protok urina između bubrega i bešike;
- Kod onih koji imaju ili su nedavno imali postavljen kateter.



Simptomi

- Bol, peckanje i drugi problemi prilikom mokrenja;
- Nagon za čestim mokrenjem, ali ne izlazi puno urina;
- Pritisak u donjem delu stomaka;
- Urin koji ima neprijatan miris i/ili je zamućen;
- Krv u urinu (češće kod mladih žena);
- Umor, drhtavica, zbunjenost, slabost (češće kod starijih žena);
- Povišena temperatura.

DeColi je dijetetski proizvod - hrana za posebne medicinske namene za potrebe ishrane osoba sa urinarnom infekcijom izazvanom bakterijom Escherichia coli kao i osoba kod kojih su prisutne česte rekurentne urinarne infekcije izazvane ovom bakterijom.

D-manoza se vezuje za površinske receptore bakterije Escherichia coli i tako sprečava njihovo vezivanje za zid mokraćne bešike. Tako vezane bakterije uklanjaju se urinom.

Preparat najbolje deluje ukoliko se sa primenom krene već pri pojavi prvih simptoma infekcije.

Pri svakoj primeni razmutiti preporučenu dozu preparata u čaši vode i popiti. Posle sat vremena početi sa uzimanjem što više tečnosti. Ovakvim načinom primene se omogućava da koncentrovani rastvor **DeColi** najpre dospe u urinarni trakt gde se vezuje za bakterije E. coli, nakon čega se bakterije vezane za D-manozu ispiraju sa puno tečnosti i eliminišu iz urinarnog trakta.

